

Risveglia la tua naturale bellezza.



Guida al trattamento Detox

Per liberare il corpo dalle tossine
in modo sano e naturale



dal 1916 salute dalla natura

TOSSINE E SOSTANZE NOCIVE: nemici per la nostra salute.

Le nuove scoperte avvenute nel campo scientifico e medico hanno notevolmente aumentato la qualità della vita. Contemporaneamente, l'inquinamento, dovuto alle sostanze chimiche che respiriamo, mangiamo e beviamo può ripercuotersi sul benessere del nostro organismo: una prova di questo è data dall'affaticamento degli organi emuntori: fegato, reni ed intestino che, essendo coinvolti nel processo di neutralizzazione ed eliminazione delle tossine, possono essere oberati di lavoro e non riuscire più a svolgere le loro funzioni fisiologiche.



Il **fegato** è la “fabbrica chimica” più grande del corpo umano. Produce la bile, favorisce la digestione dei grassi, promuove il metabolismo e filtra il sangue che proviene dall'intestino attraverso il circolo entero-epatico.

Un consumo eccessivo di grassi, alcol o l'abuso di medicinali può creare seri danni al fegato. La funzione principale dei **reni** è filtrare il sangue ed eliminare le scorie. Per espellerle completamente è necessario produrre almeno 1,5 litri di urina al giorno.

Nel corso di una vita **l'intestino** trasporta circa 30 tonnellate di alimenti e 50'000 litri di bevande. Inoltre, con 100 milioni di cellule nervose, agisce come un secondo cervello: dirige gli ormoni e dà l'allarme al cervello in presenza di sostanze tossiche.

Le funzioni intestinali possono essere appesantite dall'abuso di farmaci come antibiotici, uso di alimenti trattati con pesticidi e sostanze chimiche.

Nel corso degli anni, il nostro organismo immagazzina sostanze tossiche e nocive, che il corpo non è in grado di smaltire e che si accumulano soprattutto in fegato, reni e intestino. Il livello di intossicazione dipende in buona parte dallo stile di vita e dalle trasgressioni di ogni giorno, dalla loro quantità e durata e dalla resistenza individuale: per questo, le conseguenze spesso sono avvertite solo dopo molti anni.

QUALI SONO LE POSSIBILI FONTI DI INQUINANTI?

- ✓ **FUMO ATTIVO E PASSIVO**
- ✓ **ALCOL**
- ✓ **ALIMENTAZIONE**
- ✓ **SEDENTARIETÀ**
- ✓ **FARMACI**
- ✓ **STRESS**
- ✓ **INQUINANTI ATMOSFERICI**
- ✓ **INQUINANTI INDUSTRIALI**

COME LIBERARSI DALLE TOSSINE?

Il nostro organismo tende fisiologicamente a smaltire le sostanze dannose: si tratta prevalentemente di prodotti di scarto dei processi metabolici (soprattutto catabolici), ma non può essere trascurato l'accumulo di principi alimentari, metalli pesanti, additivi alimentari, tossine dopo prolungate terapie farmacologiche, infezioni recidivanti virali e batteriche. L'accumulo tossinico può essere considerato l'inizio di un processo morboso ed è comunque una causa di rallentamento dei normali processi biochimici.

Diarrea, vomito, stimolo persistente della tosse spesso sono i mezzi con cui il corpo cerca di liberarsi dalle tossine, e mostrano che il corpo ha bisogno di una disintossicazione profonda e di un aiuto per liberarsi dalle tossine. In questi casi può essere utile seguire un trattamento di depurazione, disintossicante.



IL TRATTAMENTO DISINTOSSICANTE

Un trattamento disintossicante permette di “pulire” il corpo dalle tossine e dalle sostanze nocive. La sua base è uno stile di vita sano ed equilibrato: per questo, durante il trattamento disintossicante bisognerebbe rinunciare a caffè, alcol, bevande zuccherate, cibi grassi, Junk Food, dolci e sigarette. Inoltre è importante fare sport ogni giorno o almeno 4 volte a settimana per stimolare gli organi a disintossicarsi con il movimento.

Ecco alcuni consigli da seguire durante un trattamento disintossicante:

BEVI DI PIÙ: durante il trattamento aumenta il bisogno di liquidi, quindi è consigliato bere almeno 1 litro in più. Le bevande consigliate sono: acqua naturale, tè senza zucchero, tisane disintossicanti, succhi di frutta o di verdure con pochi zuccheri.

NIENTE ALCOL: è bene evitare o ridurre l'assunzione di alcolici.

LA FORZA DELL'ACQUA: un bagno caldo aiuta a espellere le tossine tramite la pelle. Sciogli 500 grammi di sale marino in acqua a 35°, dopo il bagno riposati un po'.

VIA I GRASSI: evita i grassi animali, sostituiscili con oli vegetali di buona qualità e ricchi di omega 3.

UN PIATTO RICCO DI COLORI: consuma tutta la frutta e la verdura che ti piace.

SAUNA: aiuta a espellere le tossine attraverso la pelle, il caldo apre i pori, il sudore espelle le tossine. In aggiunta, prova un trattamento con il sale.

DORMIRE AIUTA: quando la disintossicazione è nella fase più acuta, il corpo ha bisogno di più tempo per rigenerarsi. Per questo è fondamentale dormire almeno 7 ore a notte.

RESPIRARE A PIENI POLMONI: muoversi a piedi e fare passeggiate all'aria aperta aiuta la disintossicazione. Inoltre espone alla luce del giorno, che attiva il metabolismo.

PULIZIA DENTRO E FUORI: il trattamento disintossicante è il momento ideale per fare pulizia anche nel mondo intorno a noi. In questo periodo può essere una buona idea liberarsi delle cose inutili che abbiamo accumulato in casa.

DALL'ALLERGIA ALLA STANCHEZZA: quando può essere di aiuto un trattamento disintossicante.

- ✓ Allergie
- ✓ Problemi alle articolazioni
- ✓ Problemi di circolazione
- ✓ Aggressioni esterne
- ✓ Tensioni di varia natura
- ✓ Problemi di capelli e pelle
- ✓ Stanchezza

Attenzione! In caso di forti allergie, problemi ai reni, steatosi, infezioni acute è necessario rivolgersi al medico prima di iniziare un trattamento disintossicante.

DETOX BIO SALUS

per disintossicarsi in modo sano e naturale

Grazie al complesso delle 16 erbe, può agire favorendo il processo di disintossicazione:



Detox Bio Salus è disponibile in due versioni:

Detox Bio 250 ml da assumere quando l'organismo segnala il bisogno di una disintossicazione ed in particolare consigliamo un trattamento ad ogni cambio di stagione.



Detox Bio intensivo: La composizione è analoga al prodotto **DETOX** ma la dose giornaliera è quasi raddoppiata. È indicato in caso di pasti abbondanti, esposizione prolungata ad agenti inquinanti, spostamenti repentini, viaggi, cambi di orari.

DETOX BIO intensivo: 3 flaconi da 20 ml da assumere per 3 giorni consecutivi al fine di aiutare i processi di depurazione.



Nei giorni di assunzione di Detox Bio Salus 250ml e intensivo bisogna cercare di rinunciare ad eventuali "trasgressioni quotidiane" e cercare di seguire una vita sana ed equilibrata, fare movimento possibilmente all'aria aperta.

DETOX BIO SALUS non contiene alcol, conservanti, coloranti o aromi sintetici. È privo di lattosio, glutine e lievito ed è adatto a vegetariani e vegani.

DETOX BIO SALUS contiene solo piante da agricoltura biologica.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



NOVITÀ 2017
Detox Bio Tisana

Detox Bio Tisana è l'ideale per gli amanti delle tisane che sentono la necessità di una disintossicazione e vogliono coniugarla al piacere di una buona tisana. **Grazie alla grande confezione da 40 filtri**, permette un trattamento completo.



Detox Bio Tisana contiene 10 piante e favorisce il processo di disintossicazione grazie a:

- ✓ **Tarassaco, betulla e ortica:** favoriscono le funzioni depurative e hanno un effetto drenante
- ✓ **Verbena e menta piperita:** aiutano la funzione epatica
- ✓ **Millefoglio, finocchio, anice e salvia:** aiutano la funzione digestiva

Detox Bio Tisana non contiene alcol, conservanti, coloranti o aromi sintetici. È privo di lattosio, glutine e lievito ed è adatto a vegetariani e vegani.

Detox Bio Tisana contiene solo piante da agricoltura biologica. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



Via Francia, 8 - 37024 Negrar (VR)
Tel 045 60 00 355 - info@eurossalusitalia.it
www.eurossalusitalia.it

SERVIZIO CLIENTI numero verde
800 178 781

Le informazioni contenute in questo opuscolo
non sostituiscono in alcun modo il parere del medico.

Per consigli relativi alla vostra salute, vi invitiamo a fare
sempre riferimento agli operatori specializzati del settore.

Vietata la riproduzione anche parziale.
Leggere le avvertenze riportate sulle confezioni.