

**A completamento della gamma per la cura
e il mantenimento dell'organismo.
Pura spremuta di pianta fresca.**

Melograno (Punica granatum L.)



Il melograno è un albero o arbusto che può raggiungere i 5 metri di altezza e può vivere per diverse centinaia di anni. In primavera e in estate si copre di meravigliosi fiori a forma di imbuto color rosso arancio. I frutti, detti melagrana o granata, contengono molti semi che misurano circa 3 mm e sono circondati da una polpa traslucida di un colore che va dal rosa pallido al rosso scuro e nota per il suo caratteristico gusto acidulo. Il Succo di Pianta Fresca Salus utilizza il frutto intero del melograno.

FARMACOLOGIA

Il frutto del melograno è ricco di sali minerali, in particolare potassio e fosforo. Abbondante anche la presenza di vitamine: A, B, C, E e K. Oltre alle vitamine e minerali, la melagrana contiene una quantità significativa di **polifenoli**, tra cui i più rilevanti sono antociani e tannini particolari, come la punicalagina e i composti dell'acido ellagico. Questi componenti sono sostanze protettive antiossidanti particolarmente efficaci perché sono degli ottimi antiradicali.

L'eccesso di radicali liberi porta al cosiddetto stress ossidativo delle cellule e può essere causato da: forte stress, sovraccarico fisico eccessivo e fattori esterni come l'inquinamento ambientale, le radiazioni UV, virus e batteri. I radicali generalmente deteriorano l'organizzazione cellulare del corpo umano.

Il corpo ha i suoi sistemi di protezione che possono neutralizzare questi radicali liberi, i già menzionati antiradicali; ma possono contribuire a questo compito anche un certo numero di sostanze

vegetali secondarie e di vitamine con effetto antiossidante, contenute in frutta e verdura. In questo senso il consumo di melagrana o del suo succo può contribuire in modo significativo al mantenimento della salute, perché la forza antiossidante della melagrana è di gran lunga superiore a quella degli altri alimenti. Questo frutto infatti ha **il contenuto di polifenoli con effetto antiossidante più alto** che a oggi sia conosciuto. Il cosiddetto potenziale antiossidante del comune succo di melograno, che può essere acquistato in qualsiasi supermercato, è da tre a quattro volte superiore a quello del tè verde e del vino rosso, che sono considerati alimenti particolarmente ricchi di polifenoli.



EFFETTI DELLA PIANTA

Le proprietà principali del frutto del melograno sono:

- Antiossidante
- Astringente e antidiarroico

IL SUCCO SALUS

Il succo di melograno Salus si ottiene dalla spremitura di frutti biologici freschi interi di origine italiana, e **non viene filtrato**: per questo è particolarmente ricco di polifenoli, tanto che il suo potere antiossidante è 10 volte maggiore di quello del comune succo di melograno, 25 volte maggiore del vino rosso e 40 volte maggiore del tè verde. Il succo Salus contiene il frutto intero, **comprensivo della buccia** che è una parte ricca di sostanze attive, compresi i polifenoli: per questo motivo ha un sapore particolare, differente dal comune succo di melograno.

Dosaggio: la dose di succo di pianta fresca consigliata per un adulto è pari a 5 ml da assumersi 2-3 volte al giorno prima dei pasti, puro o diluito in acqua.

