

Salus

DIFESE IMMUNITARIE | VIE RESPIRATORIE

Alpenkraft®

INTEGRATORE ALIMENTARE CON ESTRATTI VEGETALI E OLI ESSENZIALI



Durante il periodo invernale è più facile essere esposti a freddo e sbalzi termici, che possono abbassare o mettere a dura prova le nostre difese immunitarie, causando malanni come mal di gola e raffreddore.

Alpenkraft è uno sciroppo aromatico che con la sua azione data dalle erbe balsamiche e dagli oli essenziali, aiuta a regolarizzare la fluidità delle mucose, agendo su tutti i livelli delle vie aeree, dal naso, fino ai bronchi. L'azione complessiva dello sciroppo Alpenkraft è data dal mix di erbe contenuto al suo interno: gli elementi e i composti chimici naturalmente presenti nella pianta sono stati, e sono ancora ad oggi, oggetto di ricerche scientifiche e studi per le loro azioni positive sulle vie respiratorie, a diversi livelli, contrastando l'instaurarsi di processi flogistici e mantenendo l'integrità della mucosa.



I PUNTI DI FORZA

- Alpenkraft è un integratore alimentare comodo e dosabile: la sua formula in sciroppo permette il suo utilizzo anche a coloro che non amano deglutire forme solide come capsule e compresse.
- Il suo profumo dato dal mix di erbe balsamiche dona una fragranza fresca allo sciroppo, rendendolo più appetibile e gradevole.
- Alpenkraft contiene un mix di piante che sinergicamente mantengono il benessere delle vie respiratorie, agendo dal primo tratto delle vie fino alle zone profonde: timo, tiglio e

anice verde per il benessere di naso e gola ma anche cumino, finocchio e liquirizia per le secrezioni bronchiali.

- Alpenkraft non contiene alcol, è privo di lattosio, privo di lievito e adatto anche all'alimentazione vegetariana.

- Alpenkraft disponibile anche nel formato in caramella è un valido sostituto quando non si è a casa: la base di erbe dona freschezza favorendo la normale respirazione.

I COMPONENTI

I flavoni del **TIMO** agiscono stimolando anche i movimenti ciliari nella mucosa della faringe e rispondendo agli agonisti di alcuni recettori come quelli dell'acetilcolina, dell'istamina e della norepinefrina, molecole che inducono contrazioni nella trachea.

La **CAMOMILLA**, di cui si utilizzano i capolini, è costituita da composti fenolici, tra cui spicca l'apigenina, e altre sostanze terpeniche. Studi clinici hanno dimostrato l'azione calmante e lenitiva in caso di irritazione anche a livello orale, per le affezioni di bocca e gengive.

I costituenti del **TIGLIO** sono aminoacidi, carboidrati, ma anche acidi come il caffeico, il cumarico e il clorogenico, e flavonoidi come la quercetina e la quercitrina, l'isoquercitrina, il caempferolo e la ciamferitrina: nella medicina tradizionale, per la sua costituzione, il tiglio veniva approvato come rimedio in caso di tosse e raffreddamento, possedendo attività emollienti.

Nella farmacopea l'**ANICE VERDE** viene indicata per il trattamento di affezioni che coinvolgono l'apparato respiratorio, e in medicina tradizionale viene descritta come tonico, ad azione carminativa, per il trattamento di disturbi alle vie aeree. Studi in vivo hanno dimostrato l'interazione dell'anetolo, terpenoide della droga dell'anice, con il mediatore dell'infiammazione TNF- α , inibendone l'attività.

Il frutto del **CUMINO** è costituito quasi al 10% dal suo olio essenziale caratterizzato primariamente da d-carvone e limonene, ad attività antiossidante e balsamica.

Nella medicina tradizionale il **LUPPOLO** viene impiegato per contrastare le infezioni batteriche ma anche come analgesico, carminativo e depurativo. L'azione antibatterica e antiossidante è dovuta alle sostanze presenti sia nell'olio essenziale che nel frutto disidratato.

La **CENTINODIA** viene descritta in studi di letteratura come erba della medicina tradizionale da utilizzare come secretolitica, raccomandata per le affezioni a livello orale e del primo tratto respiratorio: i costituenti attivi contenuti nella centinodia in generale sembrerebbero coinvolti nel contrastare il fattore PAF, mediatore del processo flogistico;

Infine, la **LIQUIRIZIA**, la "radice dolce", oltre ad essere un potente dolcificante, contiene al suo interno una molecola chiamata glicirizina: possiede molte proprietà immunomodulatorie, infatti in molti studi clinici la liquirizia viene utilizzata per combattere i disturbi alle vie aeree e considerata come erba della medicina tradizionale ad azione espettorante.

GLI OLI ESSENZIALI

Alpenkraft è inoltre caratterizzato dalla presenza di oli essenziali, o essenze, costituiti da composti a nota attività biologica. Chimicamente gli oli essenziali sono costituiti da composti volatili di natura terpenica che si trovano in quantità variabile a seconda della pianta, della parte di pianta da cui si ricava, e dalle condizioni di coltivazione della pianta stessa. In natura gli oli essenziali agiscono soprattutto come attrattori nei confronti degli insetti impollinatori, ma l'interesse nei confronti degli oli essenziali nasce soprattutto per la loro azione nel combattere l'ossidazione causata dai radicali liberi, con il loro effetto scavenging. Anche il benessere delle vie respiratorie può dipendere dalla formazione e azione dei radicali liberi, dalle forme reattive dell'ossigeno, i cosiddetti ROS, che possono alterare il normale equilibrio: pino nano, anice stellato, finocchio, limone, eucalipto e menta sono le erbe balsamiche che sono state scientificamente selezionate per i caratteristici oli essenziali e i loro costituenti:

PINO

È una conifera spontanea sempreverde originaria dell'Europa meridionale che cresce nelle zone alpine, capace quindi di colonizzare aree difficili dal punto di vista ambientale per la sopravvivenza rispetto ad altri tipi di piante legnose. Dalla droga del pino nano, costituita da rami, foglie e gemme, si estrae l'olio essenziale, costituito da monoterpeni, diterpeni e sesquiterpeni che includono: β -pinene, δ -3-carene, β -cimene, limonene, terpinolene, β -fellandrene, cariofillene, germacrene e acetato di bornile.

ANICE STELLATO

È un'erba aromatica sempreverde dalle origini asiatiche, usata sia come alimento che come medicinale naturale, data la sua bassa tossicità. È costituito dal punto di vista chimico da composti fenolici, flavonoidi, lignani ma anche terpenoidi tra cui monoterpeni e sesquiterpeni. Questi ultimi due, sono i costituenti dell'olio essenziale rappresentato soprattutto da trans-anetolo, alaphapinene,



limonene, β -fellandrene, alpha-terpineolo, farnesolo e safrolo. Numerosi studi hanno riportato l'attività antiossidante dell'anice stellato, in accordo con le sostanze in esso contenute.

FINOCCHIO

È distribuito su tutta l'Europa centrale e le regioni del Mediterraneo, dove il clima temperato permette la coltivazione di questo frutto aromatico. Diversi studi hanno riportato l'attività dell'olio essenziale come epatoprotettivo, antiossidante, antinfiammatorio, antimicrobico: fenilpropanoide, trans-anetolo, estragolo, limonene e fencone, sono i suoi costituenti principali.

LIMONE

Il frutto del limone e il suo succo sono degli importanti antiossidanti naturali, grazie alla presenza di molecole bioattive come flavonoidi e acidi fenolici, acido ascorbico e citrico, minerali e vitamine. Diversamente, dalla buccia del limone si estrae il suo olio essenziale, contenente molti composti importanti tra cui limonene, terpinene (monoterpeni), tricinene e β -pinene a nota attività antiossidante.

EUCALIPTO

È una pianta originaria dell'Oceania, in particolare Australia, dove cresce nelle zone temperate. All'interno della pianta vengono immagazzinate molte specie volatili, che vengono concentrate nel suo olio essenziale: terpenoidi bioattivi rappresentati soprattutto da eucaliptolo, cineolo, il terpenolo, e alpha-pinene, fellandrene ad azione balsamica ed espettorante.

MENTA PIPERITA

È un ibrido naturale tra *Mentha aquatica* e *Mentha spicata*. Appartiene alle regioni del mediterraneo ed è usata in tutto il mondo come aroma e fragranza. In campo terapeutico viene utilizzata per la sua azione antiossidante e antibatterica data dall'olio essenziale: mentolo, mentone, isomentone, cineolo, cariofillene, limonene, alpha-pinene sono i maggiori costituenti.

MODO D'USO

10 ml 3-5 volte al giorno da fare sciogliere lentamente in bocca.

COMPOSIZIONE

Bottiglia da 250 ml.

INGREDIENTI

Distillato acquoso ed estratto (33 %) di: timo (*Thymus vulgaris* L.) parti aeree, camomilla (*Matricaria chamomilla* L.) fiore, tiglio (*Tilia cordata* Mill.) fiore, anice verde (*Pimpinella anisum* L.) frutto, cumino (*Carum carvi* L.) frutto, finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.) frutto, luppolo (*Humulus lupulus* L.) strobilo, centinodia (*Polygonum aviculare* L.) parti aeree. Zucchero, miele (29 %), estratto di malto a base di orzo (3,1 %), estratto denso di pino mugo (*Pinus mugo* Turra) gemma, estratto denso di liquirizia (*Glycyrrhiza glabra* L.) radice, addensante: alginato di sodio, oli essenziali (0,1 %) di: pino mugo (*Pinus mugo* Turra) / anice stellato (*Illicium verum* Hook. f.) / finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.) / limone (*Citrus limon* Burm. f.) / eucalipto (*Eucalyptus globulus* Labill.) / menta piperita (*Mentha x piperita* L.).

TABELLA ELEMENTI CARATTERIZZANTI PER DOSE GIORNALIERA

	per 30 ml	per 50 ml
Distillato acquoso ed estratto di:		
Timo volgare	6,1 g	10,2 g
Camomilla	1,3 g	2,2 g
Tiglio	1,3 g	2,2 g
Anice verde	1,0 g	1,6 g
Cumino	1,0 g	1,6 g
Finocchio	1,0 g	1,6 g
Luppolo	0,7 g	1,2 g
Centinodia	0,4 g	0,7 g
Olio essenziale di pino mugo	21 mg	36 mg
Olio essenziale di eucalipto	2,7 mg	4,5 mg

BIBLIOGRAFIA

EMA final assessment reports

Carvi aetheroleum ESCOP monographs

Antioxidant and Antiacetylcholinesterase Activities of Some Commercial Essential Oils and Their Major Compounds, doi:10.3390/molecules16097672

Review on Thymus vulgaris Traditional Uses and Pharmacological Properties, <https://www.researchgate.net/publication/306885675>

Antioxidative Properties of the Essential Oil from Pinus mugo, J. Agric. Food Chem. 2003, 51, 7576-7582

Essential oil composition variability among natural populations of Pinus mugo Turra in Kosovo, DOI 10.1186/s40064-015-1611-5

The essential oil composition of Pinus mugo Turra from Serbia, DOI: 10.1002/ffj.1390

Anticancer attributes of Illicium verum essential oils against colon cancer, South African Journal of Botany 103 (2016) 156–161

Chemical composition and antifungal activity of Illicium verum and Eugenia caryophyllata essential oils, <https://www.researchgate.net/publication/225399140>

Chemical composition and antifungal activity of Illicium verum and Eugenia caryophyllata essential oils, <https://www.researchgate.net/publication/225399140>

Essential oil of Origanum majorana L., Illicium verum Hook. f. and Cinnamomum zeylanicum Blume: chemical and antimicrobial characterization,

Rev. Bras. Pl. Med., Botucatu, v.13, n.2, p.209-214, 2011

Chemical composition, antibacterial activity and mechanism of action of essential oil from seeds of fennel (Foeniculum vulgare Mill.), Food Control 35 (2014) 109e116

Hepatoprotective effect of Foeniculum vulgare essential oil, Fitoterapia 74 (2003) 317–319

Health And Medicinal Properties Of Lemon (Citrus Limonum), M.Mohanapriya International journal of ayurvedic & herbal medicine 3(1) jan .2013(1095-1100)

Natural bioactive compounds of Citrus limon for food and health, doi:10.1016/j.jpba.2009.07.027

Antioxidant and Antinociceptive Effects of Citrus limon Essential Oil in Mice, doi:10.1155/2011/678673

Antioxidant activity of Citrus limon essential oil in mouse hippocampus, DOI: 10.3109/13880209.2010.541924

Pharmacological properties of citrus and their ancient and medieval uses in the Mediterranean region, doi:10.1016/j.jep.2004.10.019

Antioxidant and Antimicrobial Activities of Essential Oil of Lemon (Citrus limon) Peel in Vitro and in a Food Model, Journal of Food Quality

and Hazards Control 4 (2017) 42-48

Antibacterial activity of the essential oils from the leaves of Eucalyptus globulus against Escherichia coli and Staphylococcus aureus, Asian

Pac J Trop Biomed 2012; 2(9): 739-742

Chemical composition, antioxidant and antifungal potential of Melaleuca alternifolia (Tea Tree) and Eucalyptus globulus essential oils against oral Candida species,

Journal of Medicinal Plants Research Vol. 5(17), pp. 4147-4156, 9 September, 2011

Antioxidant and Antiacetylcholinesterase Activities of Some Commercial Essential Oils and Their Major Compounds, doi:10.3390/molecules16097672 Analgesic

and anti-inflammatory effects of essential oils of Eucalyptus, Journal of Ethnopharmacology 89 (2003) 277–283

Anthelmintic activity of Cymbopogon martinii, Cymbopogon schoenanthus and Mentha piperita essential oils evaluated in four different in vitro tests,

doi:10.1016/j.vetpar.2011.07.001

Antibacterial and antioxidant activities of Mentha piperita L., Arabian Journal of Chemistry (2015) 8, 322–328

Chemical Composition, Antifungal and Antibiofilm Activities of the Essential Oil of Mentha piperita L., doi:10.5402/2012/718645

Bioefficacy of Mentha piperita essential oil against dengue fever mosquito Aedes aegypti L, Asian Pac J Trop Biomed 2011; 1(2): 85-88

Chemical Composition and Anti-Inflammatory, Cytotoxic and Antioxidant Activities of Essential Oil from Leaves of Mentha

piperita Grown in China, DOI:10.1371/journal.pone.0114767